



プレー中の熱中症対策について

暑い夏ゴルフでは「熱中症」に気を付けなければなりません。
熱中症対策を万全にして、快適なプレーをお楽しみください。

➤涼しい服装（白基調の服、シャツの裾出しなど）の推奨。

特に、シャツの裾出しは体感温度が4℃違うと言われております。

※但し、裾出しについてはクールビズシーズンに限ります。

※クラブハウス内では、入退場時含めシャツの裾を入れてください。

➤水分、塩分補給用品をお持ちください。

スポーツドリンクや経口補水液を推奨しております。

➤コース売店や東屋にお寄りいただき、少し長めの休憩をお勧めいたします。

➤帽子の着用、日傘のご利用を推奨しております。

※日傘は非常に効果があります。

体調に少しでも異変を感じたら途中でプレーを止める勇気をお持ちください。明らかに体調がすぐれないとお見受けした場合、倶楽部からプレーを中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。