

# ゴルフで楽しく 認知症予防

体を動かしながら、頭も使うゴルフは、認知症の予防に効果があるのか？

国立長寿医療研究センターでは、6月30日(木)に、ひだかアリーナで、ゴルフと認知症に関するシンポジウムを開催いたします。入場は無料で、どなたでも参加できますので、皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

## 講演 1

### 知って安心 認知症予防の基礎知識

**鳥羽研二** 国立長寿医療研究センター 理事長

東京大学医学部卒業(医学博士)、日本老年医学会理事、日本老年学会理事、日本認知症学会理事など。専門は老年医学。  
著書は、『認知症なんでも相談室』『転倒予防ガイドライン』(メディカルビュー社)、『ウイズ・エイジング』(グリーン・プレス)、『認知症安心生活読本』(主婦と生活社)、『両さんの人体大探検(監修)』(集英社)など多数。



## 講演 2

### 認知症予防の新しいプログラム：ゴルフの可能性

**島田裕之** 国立長寿医療研究センター・予防老年学研究部部長

北里大学大学院医療系研究科臨床医学リハビリテーション医学専攻博士課程卒業(医学博士)、東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室入職。  
プリンス・オブ・ウエールズ・メディカルリサーチ・インスティテュート客員研究員。  
国立長寿医療研究センター認知症先進医療開発センター在宅医療・自立支援開発研究部自立支援システム開発室。  
2015年より現職。



## パネルディスカッション

### ゴルフで楽しく 認知症予防

#### パネリスト

**中嶋常幸** プロゴルファー

所属 フリー  
1954年10月20日生まれ、群馬県出身、1975年プロテスト合格  
優勝64回(ツアー48回、シニア5回、その他11回)  
賞金王4回  
日本人初の日本タイトル8冠達成(全日本パブリック'72、日本アマ'73、日本オープン日本シニアオープン、日本プロ、日本プロマッチプレー、日本プロシニア、日本シリーズ)

**齋藤 康** 千葉市病院事業管理者、前千葉大学学長

新潟大学医学部卒業、千葉大学医学部教授、千葉大学附属病院長、千葉大学学長を歴任。  
専門は、内分泌代謝内科。  
著書は『肥る性格やせる生活』など。



入場

無料

日時

平成28年 6月 30日(木) 午後1時30分～4時30分

会場

日高市文化体育館 ひだかアリーナ

住所：〒350-1206 埼玉県日高市南平沢1010 電話：042-985-2090

主催者

主催：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター  
長寿医療研究開発費事業(代表：島田裕之)

共催：日高市、ウイズ・エイジングゴルフ協議会

後援：飯能市、入間市、狭山市、川越市、文化新聞、飯能商工会議所

どなたでも参加できます

# 会場のご案内

高麗川駅から日高市役所（ひだかアリーナ）への行き方について  
高麗川駅から徒歩で20分（約1.6キロmです）  
駐車場あり



**Q** 65歳以上ならだれでも参加できますか。

**A** 重篤な糖尿病、神経疾患を持っている方。認知症や認知症の疑いがあると言われていた方。運動に対して主治医の許可が得られない方は、参加できません。

**Q** 検査はあるのですか

**A** 認知機能、身体機能などすべての検査を無料で、東大病院、または、杏林大学病院で受けられます。

**Q** ゴルフは今まで行ったことがありません。はじめるのは不安です。

**A** 今回の企画は、ゴルフを行ったことがない方が、ゴルフを通じて脳を活性化することが目的です。皆が初心者ですので、安心してご参加ください。

**Q** 友達と一緒に参加したいがどうしたらよいですか？  
また、希望者は必ず参加は可能でしょうか。

**A** 講演会にご一緒に来ていただくのが一番ですが、ご都合が悪い場合には、後からでもお問い合わせください。なお参加には限りがあり、(125名限定)必ず参加できるわけではありませんので、あらかじめご了承ください。また、125名の内、ゴルフに参加できる方はその半数となり、残りの半数の方は、健康講座を受けていただくこととなります。どちらのコースになるかは抽選となります。

**Q** 参加するにはどうしたらよいですか。

**A** 6月30日(木)の講演会または、7月14日(木)の説明会にご参加ください。講演会または、説明会でご説明いたします。

**Q** 何か用意するものはありますか。

**A** ゴルフ場を歩いたりしますので、動きやすい服装と靴をご用意ください。

本研究への参加申し込み

お問い合わせ

## ウィズ・エイジングゴルフ協議会事務局

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座8-18-11 銀座SCビル4F(関東ゴルフ連盟内)

電話：03-6278-0005(代表) FAX: 03-6278-0008

(受付時間 午前9時30分～午後5時)